

2020年4月8日

## ふれあい健康体操参加者の皆様

### ふれあい健康体操休止のご案内

緊急事態宣言を受け、体操の会としての対応を検討いたしました。  
いろいろ議論いたしましたが、健康体操は5月6日まで休止することといたします。

このような時期だからこそ継続すべきとの意見もありました。運動不足気味になる折、朝の短時間でも公園によっては密にならずに体を動かすこともでき、人とのふれあいの場として貴重で継続したいのですが、多くの人を集めることは自粛すべきとの結論に至りました。

市及び各種団体から補助金、支援金等を受け活動の資金にしているいきいきネットワークとしては、県／市の方針に沿って自粛方針を打ち出しました。  
楽しみしている参加者も多くおり何とか継続をしたいのですが、今まさに感染拡大を防止するために、一人一人の行動と我慢が大切な時と受け止めることにいたしました。

集団での活動でなければ、ウォーキングも公園での体操も規制されません。個人個人で体を動かし健康維持に力を入れ一月間頑張りましょう。

\*\*\*\*\*

布施新町ふれあい健康体操の会

代表 塚本 亮

\*\*\*\*\*