

ふれあい健康体操

ラジオ体操

脳トレ体操

フレイル予防体操

げんきりん体操



6月から再開します

火曜日： 第2公園

水曜日： 第5公園

金曜日： 第3公園

9:30~10:00

お問合せ 塚本 7132-8851