

ふれあい健康体操700回記念 リズム体操の集い

令和元年6月29日（土曜日）梅雨前線が北上し9：30頃から弱い雨が降り続いておりましたが、傘をさしての参加者が6名ほど来場いたしました。
公園でのプログラムを中止して、楽しい体力チェックをふるさとセンターの駐輪場で実施しました。

プログラム

第1部

1. ラジオ体操・リズム体操・げんきりん体操 は中止
2. 楽しい体力チェック(握力測定・呼吸機能測定・バランス評価)
ふるさとセンターにてバランス評価を除き実施いたしました。



第2部 中止

世代間交流：一輪ころがし・ベイゴマ回し・けん玉

布施新町町会福祉環境衛生委員
ふれあい健康体操の会