



第2回 ふれあいセミナー

＜自宅で療養されている方の具体的事例＞

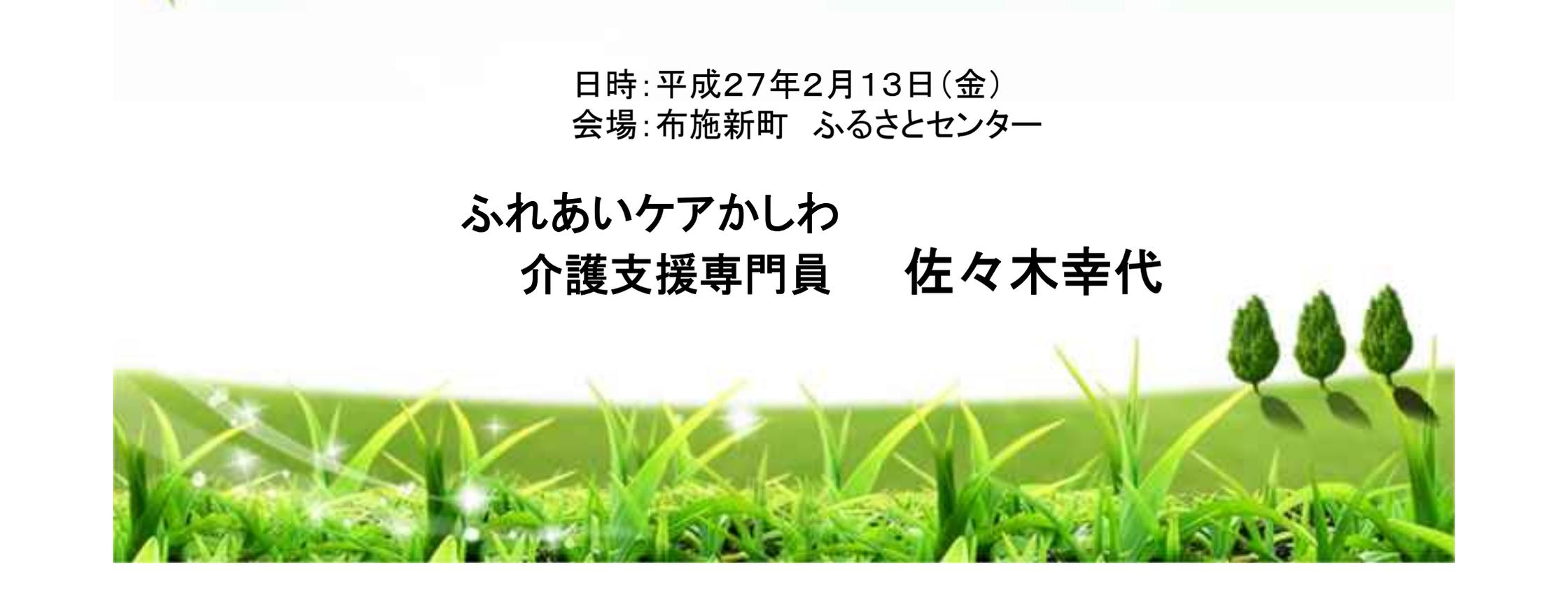
日時:平成27年2月13日(金)

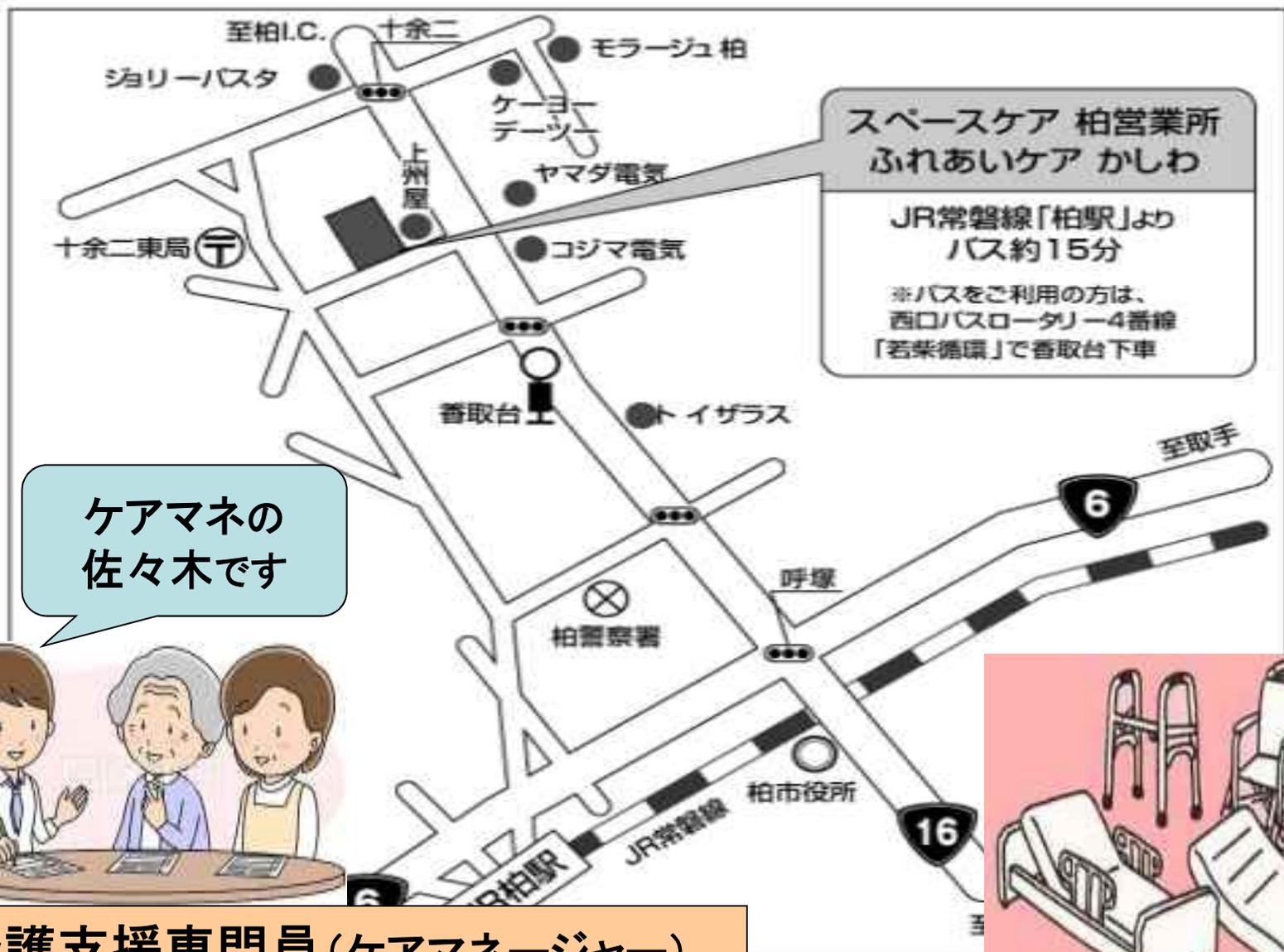
会場:布施新町 ふるさとセンター

ふれあいケアかしわ

介護支援専門員

佐々木幸代

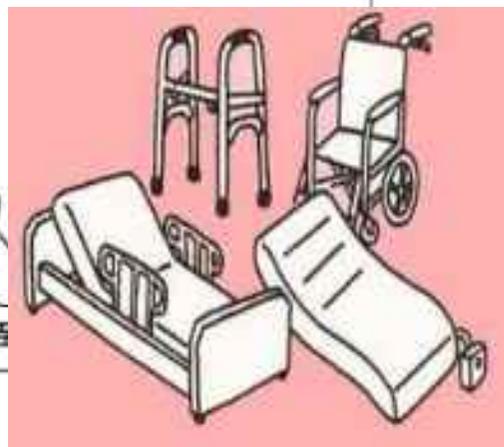




ケアマネの
佐々木です



**介護支援専門員(ケアマネージャー)
=在宅介護のパートナー**



＜事例1＞ ～地域ボランティアや交友関係を 上手に利用して一人で生活する～

本人： 84歳・女性・要介護Ⅰ

住環境： 集合住宅(賃貸)の1階に一人暮らし

家族： 次男夫婦と孫が近所に住む

健康： 踏み台から落ちて背骨を骨折したことがある
室内歩行は問題なし 屋外は杖や押し車を利用

認知症： なし

近隣： 友人多い

経済： 年金 15～16万円/月

<自分でできること>

- ・預貯金の管理
- ・通院(1回/月市内の病院・送迎バス利用)
- ・歩いて買い物
- ・入浴

<不安に思っていること>

- ・いつまで一人暮らしができるだろうか？
- ・特別養護老人ホームへ入所するべきか？
- ・息子に迷惑をかけたくない



介護保険サービスの利用状況

通所リハビリテーション	2回/週（半日 月8回）	4,091円
ホームヘルパー	1回/週（1回1時間 月4回）	1,024円
毎月の負担額		5,115円

地域ボランティアや友人からの支援(社会資源)

ゴミだしサービス	必要な時 100円/1回
地区社協ふれあい給食会	民生委員さんからお勧めがある時
民生委員の安否確認	定期的な訪問
近所との交流・支援	食事のおすそ分け
	おしゃべりの会・ペットレンタル
家族の支援	合鍵の管理・買い物代行
その他	夫と長男の供養 住職と日頃のことを相談

＜事例2＞ ～介護サービスを組み合わせ 高齢の妻と生活する～

- 本人：80歳 男性 要介護3
住環境：一戸建て(持家)
家族：妻(81歳)と2人暮らし 妻が家事と介護
長男夫婦・次男・長女夫婦は市外在住
病気：脳梗塞 両手足に軽い麻痺 歩行はできない 腰痛
発音不明瞭 飲み込みにくい むせ易い
認知症：曜日がわからなくなる 孫の名前を忘れる
近隣：妻は付き合いあり 本人はなし
経済：15万円/月前後
通院：1回/月

<自分でできること>

- ・車椅子での室内移動
- ・スプーン利用し食事すること
- ・立ったまま姿勢を保つ
- ・歯みがき, 髪を梳かす
- ・短い言葉や表情で気持ちや感情を伝える
- ・妻を思いやる

<不安に思っていること>

- ・妻が疲れて倒れるのではないか？
- ・リハビリをしないと
寝たきりになるのではないか？
- ・脳梗塞がまた再発するのではないか？



介護保険サービスの利用状況

訪問リハビリテーション	3回/週(1回40分 月12回)	11,975円
訪問看護	1回/週(1回60分 月4回)	3,477円
訪問入浴サービス	1回/週(1回60分 月4回)	5,343円
介護用ベッド・車椅子レンタル		3,410円
毎月の負担額		24,205円

地域ボランティアや友人からの支援(社会資源)

在宅福祉サービス	紙おむつ支給券によりリハビリパンツの購入
	訪問理容サービス 1回/月
近隣との交流・支援	必要時(例:雪かきなど)
家族の支援	病院の送迎, 付き添い
	子供や孫, ひ孫の来訪

<事例3>

～在宅医療と介護サービス，地域ボランティアを
組み合わせて一人で生活する～

本人：85歳 女性 要介護2

住環境：集合住宅の2階で一人暮らし

家族：障害を持つ弟が近在。長男夫婦は市外在住

病気：脳梗塞 盲腸がん(飲み薬で治療中)

認知症：なし

近隣：病気をしてから交流が減った

経済：6万円/月前後の年金 長男夫婦の援助あり

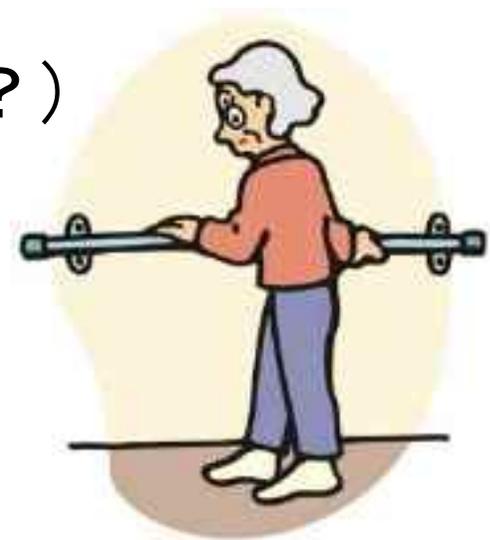
医療：在宅医療

<自分でできること>

- 他の人に自分の気持ちを伝えること
- 室内をゆっくり歩ける
- ゆっくりだが洗濯や身の回りのことができる
- 金銭管理

<不安に思っていること>

- 入浴(転んだら? 具合が悪くなったら?)
- トイレが間に合わなくなってきた
- 障害を持つ弟の将来のこと
- 通院(体力的に辛い・薬も増えた)



在宅医療

訪問診療	1回/2週間	7,000円から 8,000円 (薬代は別)
薬剤師の訪問	1回/2週間	

介護保険サービスの利用状況

訪問看護	1回/週(1回60分 月4回)	3,477円
ホームヘルパー	1回/日(1回60分)4回/週	3,776円
毎月の負担額		7,253円
ポータブルトイレの購入		3,000円

地域ボランティアや友人からの支援(社会資源)

ボランティア	給食サービス 1回/月 お弁当の配達
在宅福祉サービス	紙おむつ給付
包括支援センター	弟のことや金銭管理について相談
家族の支援	弟や長男の嫁による買い物代行

A hand holding a small green seedling with soil, symbolizing growth and care. The background is a bright green landscape with a blue sky and white clouds. There are also some green leaves floating in the air and some green plants in the foreground.

ご清聴ありがとうございました